

**UEDA CITY
SUGADAIRA HOGEN
ARENA**

**上田市
菅平高原アリーナ**



進化するアスリートのために

上田市菅平高原アリーナは、
次のステージに向かうアスリートを応援します。

■ご利用案内

【利用時間 / 午前 9 時から午後 9 時まで 休館日 / 火曜日・祝日の翌日・年末年始 (7 月・8 月は無休)】

■施設概要

【敷地面積 / 8,225㎡ 建築面積 / 1,981㎡ 延床面積 / 2,526㎡ 建物構造 / 鉄骨造 2 階建て】

| | | | | |
|---------------|--------------------|------------------|------------------|-------------------|
| 競技場 (893㎡) | [主な種目の最大コート数] | | トレーニングルーム (276㎡) | トレーニングジム機器を設置 |
| | メインバスケットボールコート 1 面 | メインバレーボールコート 1 面 | ミーティングルーム (75㎡) | 30 名程度 |
| | サブバスケットボールコート 2 面 | サブバレーボールコート 2 面 | クールダウンルーム (48㎡) | アイスバス・ホットバスを完備 |
| | バドミントンコート 4 面 | | 駐車場 | 大型車 17 台・普通車 86 台 |

■料金表

| 利用区分 | | | 使用料 |
|----------------------|------------------------------|----------------|---------------|
| 競技場 | ①市民が使用する場合 (④を除く) | | 1 時間 2,000 円 |
| | ②市民以外で市内宿泊施設に宿泊して使用する場合 | | 1 時間 10,000 円 |
| | ③市民以外で市内宿泊施設に宿泊しないで使用する場合 | | 1 時間 20,000 円 |
| | ④営利を目的で使用する場合 | | 1 時間 30,000 円 |
| ミーティングルーム | 半日 (4 時間まで) | | 3,000 円 |
| | 1 日 (8 時間まで) | | 6,000 円 |
| 更衣室 | 1 人 1 回の使用につき (更衣室のみを使用する場合) | | 100 円 |
| シャワールーム クールダウンルーム | 1 人 1 回の使用につき | | 100 円 |
| トレーニングルーム | 専用しない場合 | 1 人 1 時間の使用につき | 500 円 |
| | 専用する場合 | 1 時間につき | 10,000 円 |
| 暖房費 | 競技場 | | 1 時間 3,000 円 |
| | ミーティングルーム | | 1 時間 500 円 |
| | トレーニングルーム (専用する場合のみ) | | 1 時間 1,000 円 |

競技場



トレーニングルーム (イメージ図)



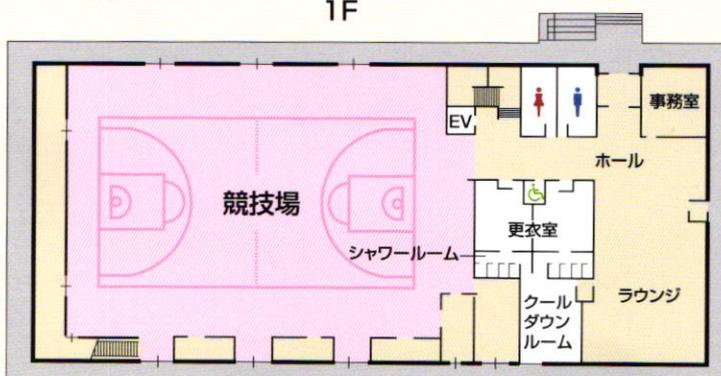
クールダウンルーム



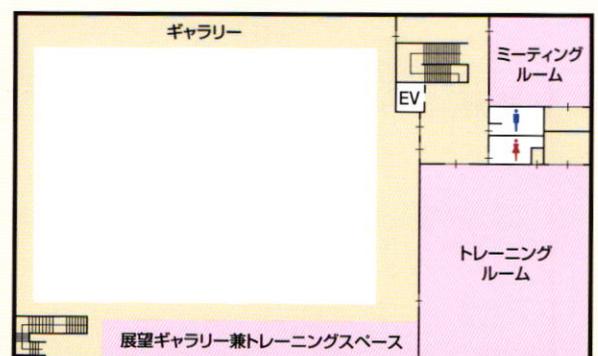
ミーティングルーム

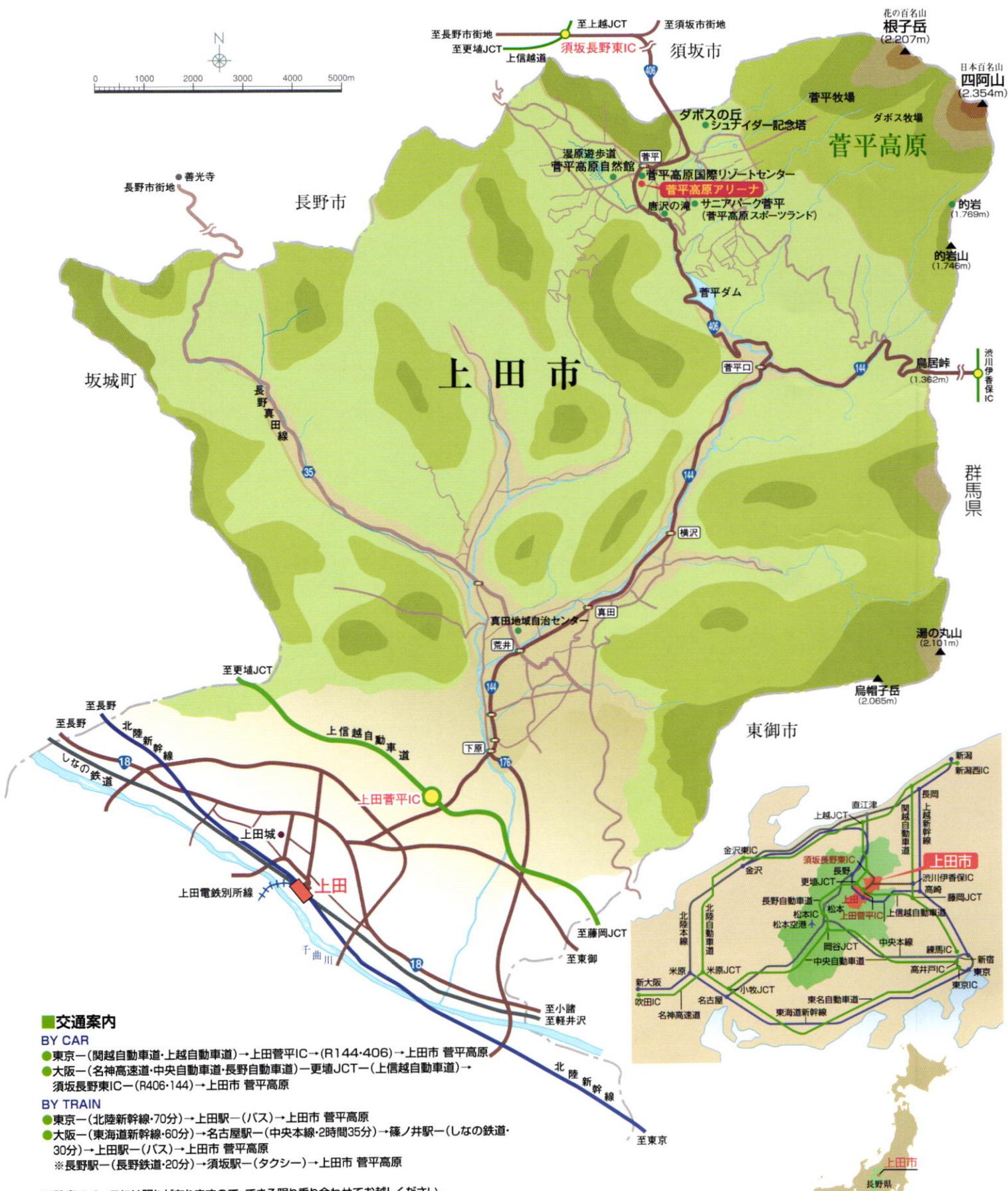
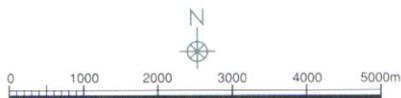


1F



2F





交通案内

BY CAR

- 東京(関越自動車道・上越自動車道)→上田菅平IC→(R144・406)→上田市 菅平高原
- 大阪(名神高速道・中央自動車道・長野自動車道)→更埴JCT→(上信越自動車道)→須坂長野東IC→(R406・144)→上田市 菅平高原

BY TRAIN

- 東京(北陸新幹線・70分)→上田駅(バス)→上田市 菅平高原
- 大阪(東海道新幹線・60分)→名古屋駅(中央本線・2時間35分)→篠ノ井駅(しなの鉄道・30分)→上田駅(バス)→上田市 菅平高原
- ※長野駅(長野鉄道・20分)→須坂駅(タクシー)→上田市 菅平高原

※駐車スペースには限りがありますので、できる限り乗り合わせてお越しください。

上田市菅平高原アリーナ

〒386-2204 長野県上田市菅平高原1223-87

TEL.0268-75-7130 FAX.0268-75-7195